

INFORMACJA

PRASOWA 5

Wrzesień 2026



CARE + CONNECT

Zapewnienie wsparcia
psychologicznego na
uczelniach wyższych w
całej Europie

Numer projektu: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

Projekt Care+Connect skupia się na:

kwestii dobrostanu studentów, cyfrowych narzędzi wsparcia oraz opartych na dowodach podejść pedagogicznych idealnie wpisuje się w strategiczny program badawczy Katedry

Czas trwania projektu:

Projekt CARE+CONNECT potrwa od października 2025 r. do września 2027 r. i jest finansowany w ramach programu Erasmus+.



www.careandconnect.eu/



www.facebook.com/careandconnectproject/



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



[linkedin.com/company/care-connect-project](https://www.linkedin.com/company/care-connect-project)

Projekt CARE+CONNECT :

Wsparcie psychiczne na uczelniach wyższych

CARE+CONNECT: Wzmocnienie wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego w szkolnictwie wyższym

Już od października 2025 r. Katedra Biznesu i Edukacji Humanitarnej (Wirtschaftspädagogik II) Uniwersytetu w Paderborn, pod kierownictwem prof. dr. Marca Beutnera, jest aktywnym partnerem w nowym projekcie CARE+CONNECT: „Wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego w instytucjach szkolnictwa wyższego w Europie

Europejskie podejście do wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego

Projekt CARE+CONNECT zrzesza uniwersytety i organizacje badawcze z sześciu krajów UE, aby wzmocnić struktury wsparcia zdrowia psychicznego dla studentów i pracowników szkolnictwa wyższego

Projekt rozwija interwencje cyfrowe, sieci wsparcia rówieśniczego oraz bezpieczne przestrzenie do rozmów na temat zdrowia psychicznego, w tym innowacyjny program internetowej terapii poznawczo-behawioralnej (iCBT) oraz ustrukturyzowane formaty mentoringu rówieśniczego.

Programy CARE i CONNECT mają na celu wzmocnienie systemów wsparcia zdrowia psychicznego w instytucjach szkolnictwa wyższego poprzez połączenie cyfrowych narzędzi samopomocy ze strukturami wzajemnego wsparcia.

CARE: Cyfrowe wsparcie dla studentów

CARE koncentruje się na opracowaniu i świadczeniu przystępnego, opartego na dowodach naukowych, internetowego programu terapii poznawczo-behawioralnej dla studentów. Jego celem jest redukcja lęku, poprawa odporności emocjonalnej oraz zapewnienie elastycznego, wolnego od stygmatyzacji wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego, z którego studenci mogą korzystać samodzielnie.

CONNECT: Budowanie kultury wsparcia rówieśniczego

CONNECT koncentruje się na budowaniu trwałej kultury wsparcia rówieśniczego na uniwersytetach. Tworzy ustrukturyzowane sieci rówieśnicze dla pracowników i studentów, szkoli uczestników w zakresie aktywnego słuchania i wczesnej interwencji oraz tworzy bezpieczne przestrzenie do otwartych rozmów na temat zdrowia psychicznego.

Jego celem jest zmniejszenie izolacji, normalizacja poszukiwania pomocy i wzmocnienie wsparcia w społeczności.

Celem CARE i CONNECT jest stworzenie kompleksowego, długoterminowego ekosystemu wsparcia zdrowia psychicznego, który łączy interwencje cyfrowe ze wsparciem interpersonalnym. Dzięki temu instytucje szkolnictwa wyższego staną się bardziej odporne, inkluzywne i reagujące na potrzeby studentów w zakresie dobrego samopoczucia.



Co-funded by
the European Union

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



CARE + CONNECT

Zapewnienie wsparcia
psychologicznego na
uczelniach wyższych w
całej Europie

Numer projektu: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

Projekt Care+Connect skupia się na:

kwestii dobrostanu studentów,
cyfrowych narzędzi wsparcia oraz
opartych na dowodach podejść
pedagogicznych idealnie wpisuje
się w strategiczny program
badawczy Katedry

Project Duration:

Czas trwania projektu:

Projekt CARE+CONNECT potrwa od
października 2025 r. do września
2027 r. i jest finansowany w ramach
programu Erasmus+.



www.careandconnect.eu/



www.facebook.com/careandconnectproject/



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



[linkedin.com/company/care-connect-project](https://www.linkedin.com/company/care-connect-project)

Projekt CARE+CONNECT :

Wsparcie psychiczne na uczelniach wyższych

Wkład Uniwersytetu w Paderborn

Prof. dr Marc Beutner podkreśla znaczenie tej inicjatywy:

„Zdrowie psychiczne jest decydującym czynnikiem dla pomyślnego uczenia się, uczestnictwa i rozwoju akademickiego. CARE+CONNECT podejmuje kluczowe wyzwanie współczesnego szkolnictwa wyższego i ściśle wpisuje się w nasze badania nad inkluzywnymi środowiskami edukacyjnymi, dydaktyką cyfrową i -systemami wsparcia zorientowanymi na studenta”.

Katedra Biznesu i Edukacji Zasobów Ludzkich wnosi swoje wieloletnie doświadczenie w:

- projektowanie uczenia cyfrowego i e- learningu,-
- nauczyciel i trener edukacja
- wsparcie dla heterogenicznych grup uczących się,
- ocena badania i
- rozwój zrównoważonych strategii edukacyjnych.

Kompetencje te bezpośrednio wspierają cele projektu, w szczególności w rozwoju Programu CONNECT Peer, który wzmacnia odporność emocjonalną i -kompetencje w zakresie zdrowia psychicznego wśród studentów i pracowników uczelni.

Katedra odgrywa również kluczową rolę w ewaluacji, upowszechnianiu i tworzeniu zrównoważonych struktur, które można zintegrować z systemami szkolnictwa wyższego w całej Europie.

Wykorzystanie dotychczasowych doświadczeń w programie Erasmus+

Grupa badawcza prof. Beutnera brała udział w licznych projektach Erasmus+, koncentrujących się na cyfryzacji, integracji, odporności i innowacyjnych formatach nauczania – co sprawia, że CARE+CONNECT stanowi naturalną kontynuację jej prac.

Kontakt:

Prof. Dr. Marc Beutner

Katedra Edukacji Biznesowej i Zasobów Ludzkich II

Uniwersytet w Paderborn

Więcej informacji zostanie udostępnionych w miarę postępu prac nad projektem i współpracy międzynarodowej.



Co-funded by
the European Union