

CARE + CONNECT



CARE+CONNECT wykonuje kolejny krok w kierunku silniejszego wsparcia zdrowia psychicznego uczniów

CARE + CONNECT

Project No: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

Program CARE łączy jasne wyjaśnienia z praktycznymi ćwiczeniami, aby pomagać studentom w rozpoznawaniu wzorców wpływających na ich samopoczucie, rozwijaniu zdrowszych strategii radzenia sobie ze stresem, wzmacnianiu odporności emocjonalnej oraz stosowaniu technik opartych na dowodach w codziennych sytuacjach. Jego uporządkowane podejście stanowi uzupełnienie wsparcia oferowanego przez instytucje szkolnictwa wyższego.

Ten kamień milowy odzwierciedla współpracę między partnerami projektu CARE+CONNECT z krajów partnerskich, co zapewnia, że program odpowiada na realne doświadczenia studentów oraz służy uczelniom, profesjonalistom i szerszym społecznościom studenckim.

Program CARE będzie dostępny za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej CARE+CONNECT. Równolegle z jego uruchomieniem konsorcjum kontynuuje prace nad systemem wsparcia rówieśniczego CONNECT, angażowaniem interesariuszy oraz kolejnymi etapami upowszechniania i wdrażania.

Kolejna faza pozwoli zbudować silniejszą kulturę wsparcia rówieśniczego w instytucjach szkolnictwa wyższego za pośrednictwem dwóch sieci w ramach programu CONNECT Peer:

- Profesjonaliści między sobą (Professional-to-Professional): łączenie pracowników szkół wyższych i specjalistów ds. zdrowia psychicznego w celu wymiany wiedzy i dobrych praktyk, wzmacniania komunikacji interdyscyplinarnej, budowania odporności i inteligencji emocjonalnej kadry oraz opracowywania jasnych ścieżek kierowania i eskalacji w celu wczesnej interwencji.
- Studenci między sobą (Student-to-Student): szkolenie studentów w zakresie mentoringu rówieśniczego, aktywnego słuchania, empatii i pierwszej pomocy psychologicznej, aby mogli oferować poufne, dostępne wsparcie, rozpoznawać wczesne objawy kryzysu i kierować rówieśników do odpowiedniej pomocy.

Poprzez międzynarodowe i krajowe warsztaty budowania potencjału pracownicy szkół wyższych i studenci rozwiną praktyczne umiejętności w zakresie wsparcia rówieśniczego, aktywnego słuchania, inteligencji emocjonalnej oraz pierwszej pomocy psychologicznej. To podejście oparte na zaangażowaniu studentów będzie sprzyjać budowaniu poczucia przynależności i wzajemnej troski, promować wczesną interwencję oraz pomagać w ograniczaniu poczucia izolacji wśród studentów mierzących się z wyzwaniami natury psychicznej.

W obliczu nadchodzącego roku akademickiego CARE+CONNECT kieruje najlepsze życzenia do studentów, pracowników i społeczności akademickich w całej Europie, życząc im zdrowego, udanego i pełnego satysfakcji roku. Projekt z optymizmem patrzy w przyszłość, planując wzmacnianie systemów wsparcia zdrowia psychicznego poprzez połączenie innowacyjnych zasobów cyfrowych z włączającymi podejściami opartymi na społeczności.



www.careandconnect.eu



<https://www.linkedin.com/company/care-connect-project>



<https://www.facebook.com/careandconnectproject/>



[careandconnect_eu](https://www.instagram.com/careandconnect_eu)



Co-funded by
the European Union

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.