

CARE + CONNECT

Zapewnienie wsparcia psychologicznego na uczelniach wyższych w całej Europie



CARE + CONNECT

Project No: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

Program partnerski CONNECT: od studenta do studenta oraz od profesjonalisty do profesjonalisty

Program CONNECT ma na celu tworzenie sieci wsparcia rówieśniczego typu student-student, budowanie społeczności uczenia się rówieśniczego między pracownikami instytucji szkolnictwa wyższego (HEI) oraz ułatwianie organizacji „kawiarni dyskusyjnych” (Conversation Cafés) i przestrzeni do dyskusji prowadzonych przez rówieśników. Ideą jest zapewnienie szkoleń z zakresu aktywnego słuchania, mentoringu oraz pierwszej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego.

Cel Programu Partnerskiego

Podejście CONNECT wzmacnia dobrostan psychiczny na uczelniach poprzez budowanie sieci wsparcia rówieśniczego i bezpiecznych przestrzeni do rozmowy. Działania te angażują studentów i pracowników w niesienie wzajemnej pomocy oraz przełamywanie stygmatu wokół zdrowia psychicznego, co sprzyja poczuciu przynależności i wczesnemu sięganiu po wsparcie w środowisku akademickim.

Wobec studentów tę ogólną propozycję wartości można ująć następująco:

Program CONNECT tworzy bezpieczne przestrzenie, w których studenci mogą otwarcie rozmawiać, czuć się wysłuchani i wspierać się nawzajem. Dzięki sieciom wsparcia rówieśniczego i prowadzonym rozmowom, CONNECT pomaga ograniczyć izolację studentów, normalizuje dyskusje na temat zdrowia psychicznego oraz wzmacnia Twoje poczucie przynależności do społeczności uniwersyteckiej.

W odniesieniu do instytucji szkolnictwa wyższego, CONNECT buduje kulturę troski poprzez włączenie wsparcia rówieśniczego i otwartego dialogu w życie kampusowe. Umożliwiając studentom i pracownikom szkolnictwa wyższego wzajemne wsparcie, podejście CONNECT promuje wczesną interwencję, redukuje stygmatyzację, wzmacnia spójność społeczności oraz stanowi uzupełnienie formalnych usług w zakresie zdrowia psychicznego.

Można również uwzględnić perspektywę grantodawców. W tym zakresie program CONNECT zapewnia trwały, oparty na społeczności wpływ na zdrowie psychiczne w szkolnictwie wyższym.



Co-funded by
the European Union

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

CARE + CONNECT

Zapewnienie wsparcia psychologicznego na uczelniach wyższych w całej Europie



CARE + CONNECT

Project No: 2025-1-PL01-KA220-HED-000357751

Wdrażanie programu szkoleniowego CONNECT

Aby zapewnić skuteczne wdrożenie, program opiera się na dwóch filarach:

- programie uczenia się rówieśniczego dla kadry (Professional-to-Professional)
- programie wsparcia rówieśniczego dla studentów (Student-to-Student)

Program dla kadry (Professional-to-Professional)

Ten komponent ułatwia wymianę wiedzy i dobrych praktyk w zakresie wspierania zdrowia psychicznego studentów, wzmacnia komunikację międzywydziałową na rzecz uniwersyteckich strategii dobrostanu, buduje odporność psychiczną i inteligencję emocjonalną pracowników dzięki warsztatom prowadzonym przez kolegów oraz ustala jasne ścieżki reagowania i kierowania po pomoc dla studentów wymagających profesjonalnego wsparcia.

Program dla studentów (Student-to-Student)

Szkolenie rówieśnicze dla studentów obejmuje inicjatywy mentoringowe, w których przeszkolone osoby oferują wskazówki i wsparcie emocjonalne rówieśnikom; poufne i łatwodostępne sieci wsparcia umożliwiające szukanie pomocy bez obawy przed stygmatyzacją; a także rozwijanie umiejętności aktywnego słuchania i empatii, co pozwala zauważać pierwsze oznaki kryzysu.

To podejście, realizowane przez studentów przy wsparciu kadry, buduje silne poczucie przynależności i wzajemnej troski, sprzyja wczesnej interwencji oraz pomaga ograniczać poczucie izolacji u osób zmagających się z problemami psychicznymi.

„Kawiarnie dyskusyjne” (Conversation Cafés) tworzą bezpieczne, otwarte przestrzenie do rozmów o zdrowiu psychicznym, wzmacniając wsparcie rówieśnicze i poczucie przynależności. Towarzyszący im przewodnik wdrożeniowy dba o trwałość inicjatywy, dostarczając przeszkolonym mentorom praktycznych narzędzi do prowadzenia i podtrzymywania dyskusji.



Co-funded by
the European Union

Dofinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Unia Europejska ani Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji nie ponoszą za nie odpowiedzialności.