



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## INFORMACJA PRASOWA

Marzec 2024

### Publikacja podręcznika podnoszenia świadomości

Projekt AWARE, realizowany w ramach inicjatywy Erasmus+, ogłasza publikację "Podręcznika podnoszenia świadomości", kompleksowego przewodnika mającego na celu promowanie świadomości na temat zdrowia psychicznego wśród studentów, pracowników i wykładowców instytucji szkolnictwa wyższego (ISW).

Projekt AWARE jest wspólnym wysiłkiem pięciu europejskich organizacji: SPOŁECZNA AKADEMIA NAUK, KMOP - EDUCATION AND INNOVATION HUB, CARDET, SPECTRUM RESEARCH CENTRE oraz UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO/ EUSKAL HERRIKO UNIBERTSITATEA. Projekt ma na celu promowanie wspierającego i empatycznego środowiska w europejskich instytucjach szkolnictwa wyższego, gwarantując, że dobrostan psychiczny pozostanie najwyższym priorytetem zarówno dla studentów, jak i pracowników.

Podręcznik zapewnia instytucjom szkolnictwa wyższego wiedzę i narzędzia potrzebne do promowania świadomości zdrowia psychicznego. W kontekście szkolnictwa wyższego zdrowie psychiczne odgrywa kluczową rolę w kształtowaniu ogólnego doświadczenia studenta. Studenci często napotykają różne czynniki wywołujące stres, w tym presję akademicką, dostosowanie społeczne i zmiany osobiste. Zrozumienie i pielęgnowanie ich zdrowia psychicznego jest niezbędne, ponieważ nie tylko wpływa na ich wyniki w nauce, ale także głęboko wpływa na ich jakość życia podczas pobytu w instytucji.

Przewodnik jest dostępny w języku angielskim oraz we wszystkich językach partnerów (greckim, polskim i hiszpańskim) i można go pobrać ze strony internetowej projektu pod adresem [www.awareformentalhealth.eu](http://www.awareformentalhealth.eu).

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor the grant provider can be held responsible for them.

